

# 2022 ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

**ФОНД  
ТВЕРИ**

# Миссия Фонда - развитие культуры благотворительности и волонтерства в Твери.



Фонд объединяет ресурсы горожан и бизнеса и направляет их на решение актуальных городских задач.

Мы помогаем тверичам (людям и компаниям) участвовать в жизни города, активно включаться в его развитие, помогать другим и получать помощь.

Благодаря работе Фонда Твери:

- люди в трудной жизненной ситуации получают поддержку и помощь продуктами и вещами;
- жители Тверской области становятся благотворителями и волонтерами, помогают ближним и показывают пример своим детям;
- бизнес-компании совершенствуют свои благотворительные программы и акции, делая их более эффективными и заметными, вовлекая сотрудников.

# СОДЕРЖАНИЕ

Слово руководителя .....	4
Общие итоги .....	5
Направления работы .....	6
<a href="#">Проект «Подари еду»</a> .....	7
<a href="#">Проект «Помощь»</a> .....	9
<a href="#">Проект «Добрый шкаф»</a> .....	11
<a href="#">Проект «Бабушка, я рядом»</a> .....	13
<a href="#">Проект «Бабушка, улыбнись»</a> .....	15
<a href="#">Проект «Светлый дом»</a> .....	17
<a href="#">Программа «Поколение ВЫБОР»</a> .....	19
Развитие благотворительности.....	21
О нас в СМИ и соц. сетях .....	25
Партнеры .....	27
Кто и почему поддерживает Фонд Твери ....	28
Хотим сказать «спасибо».....	30
Поступления и расходы .....	31
Команда Фонда.....	33
Как помочь .....	34
Контакты .....	34



# Слово директора



Юлия Саранова,  
директор Фонда Твери

Уважаемые друзья!

В первую очередь я хочу сказать вам, каждому из вас лично, огромное сердечное спасибо за ваш вклад в работу Фонда Твери.

Мы каждый год готовим отчёт о деятельности, считая не только своей обязанностью, но и долгом рассказать о тех добрых делах, благодаря которым смогли помочь сотням жителей Тверской области. Почему долгом? Потому что наша работа строится на доверии. Доверие невозможно без честности. И наш годовой отчёт - это про честность. Честность в сроках, честность в цифрах, честность в финансах, честность в людях для кого и с кем мы работаем.

Спасибо вам, что доверяете нам и верите в нас. Мы стараемся быть для вас не только эффективными партнерами в вопросах благотворительности, но и настоящими друзьями. Друзьями, на которых вы можете положиться.

В 2022 году нам многое удалось благодаря доверию со стороны тверских компаний и предпринимателей, которые выбрали наш фонд для совместной работы по оказанию помощи одиноким пожилым людям и жителям региона, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Неоценимой для устойчивости и стабильности работы Фонда Твери стала поддержка Фонда президентских грантов и наших частных доноров. Ведь чтобы продолжать системную работу по оказанию помощи, Фонду необходимо иметь ресурсы для покрытия административных расходов.

Именно поэтому в новом 2023 году одним из приоритетов работы мы видим развитие сети сторонников Фонда. Нам хочется, чтобы наш «клуб добряков» имел больше возможностей участвовать в работе Фонда, и чтобы наши помощники знали друг друга. Ведь здорово будет встречать с улыбкой на улицах Твери людей, которые, как и вы помогают людям вместе с Фондом Твери, правда?

Уже вижу эти приятные встречи и улыбки на ваших лицах!

Ну а пока - предлагаю вам окунуться в наш годовой отчёт и узнать, что у нас с вами получилось сделать в 2022 году. Приятного чтения!

С пожеланием мира и добра,  
Директор Фонда Твери  
Юлия Саранова

# ОБЩИЕ ИТОГИ

**9000**

кг продуктов  
собрали в боксах

**4582**

человек получил  
продуктовую помощь

**1100**

готовых обеда получили  
бездомные люди и инвалиды

**222**

пожилых человека  
под опекой Фонда

**15**

наставников для  
пожилых людей

**7**

человек получили помощь  
зубопротезированием

**82 893**

вещей передали  
нуждающимся людям

**8293**

человека получили  
вещевую помощь

**24, 868**

млн

руб оценочная стоимость  
переданных вещей

**37**

муниципалитетов Тверской  
области сотрудничают с Фондом

**68**

детей-сирот стали участниками  
программы «Поколение ВЫБОР»

**41**

встреч-занятий провели с  
детьми-сиротами

**11**

уникальных гостей поделились  
опытом с детьми-сиротами

**178**

волонтеров ежемесячно  
помогает Фонду в проектах

**433**

публикаций в СМИ и соцсетях

**3027**

подписчиков в соцсетях

**7**

рекуррентных доноров

**47**

партнеров поддержали  
работу Фонду

# КАК МЫ ВМЕСТЕ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ?



Оказание продуктовой помощи  
одиноким пожилым людям и семьям в  
трудной жизненной ситуации  
Проекты: «Подари еду», «Помощь»

Оказание вещевой помощи людям в  
трудной жизненной ситуации  
Проект: Центр гуманитарной помощи  
«Добрый шкаф»

Служба поддержки старших  
Проекты: «Бабушка, я рядом»,  
«Бабушка, улыбнись», «Светлый дом»,  
«Уютный дом»

Оказание помощи детям из числа  
сирот  
Проект: «Поколение ВЫБОР»

Развитие благотворительности и  
волонтерства



# ПОДАРИ ЕДУ

программа оказания  
продуктовой помощи людям, в  
трудной жизненной ситуации.



ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ

Чтобы помощь нуждающимся приходила регулярно, мы создали сеть постоянно действующих пунктов приема продуктовых пожертвований в **21 гипермаркетах и супермаркетах** Твери и области, благодаря чему в 2022 году мы собрали **22,5 тонны продуктов**.

В результате реализации проекта **4581 человек** в 2022 году смог получить продуктовую помощь. Это малообеспеченные и малоимущие семьи, люди с ограниченными возможностями здоровья, одинокие пожилые люди.

В процессе реализации проекта мы объединили усилия с профильными НКО, местными производителями пищевой продукции, частными фермерами, бизнес-компаниями и неравнодушными жителями города. **Ежемесячно** помощь продуктами в рамках проекта получали **больше 450 человек** в трудной ситуации в Твери и области.

# Фотоальбом проекта





# ПОМОЩЬ

партнерский проект,  
который Фонд Твери  
реализует совместно с  
Благотворительным фондом  
«Я в помощь».

Его цель — обеспечить  
достойную жизнь пожилым  
людям в нашей стране.

[ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ](#)

Наша команда выезжает к подопечным Фонда для верификации их потребностей, подписывает с ними документы, проводит фотосессию, собирает данные и передает информацию в БФ «Я в помощь».

Каждый месяц подопечные Фонда получают продуктовый набор стоимостью 3500 рублей. Всего за 2022 год такую помощь получили **45 одиноких пожилых человека.**

**13,5 тонн** продуктов было отправлено в Тверь для одиноких пожилых.  
Это **647 продуктовых набора** на общую сумму **2 264 500 рублей.**

# Фотоальбом проекта





**ДОБРЫЙ  
ШКАФ**

центр гуманитарной помощи

помогает людям  
одеждой и вещами  
первой  
необходимости.



[ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ](#)

Мы работаем с 35 муниципальными образованиями Тверской области.

8 293 нуждающимся людям мы передали 82 893 вещей. Оценочная стоимость переданных вещей – 24 867 900 рублей.

Впервые в 2022 году мы открыли **Пункт выдачи для физических лиц**. Такой формат работы продолжится и в 2023 году.

Центр гуманитарной помощи открыт и работает в рамках проекта «Добрая Тверь: новые механизмы для развития культуры благотворительности», поддержанного Фондом президентских грантов.

# Фотоальбом проекта





это проект для оказания адресной помощи одиноким пожилым и поиску для них наставников.



ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ

В рамках проекта мы впервые в Твери создали службу поддержки одиноких старших.

В 2022 году при поддержке рекламного агентства «Амедиа-Тверь» (ген.директор Кириченко Ольга Леонидовна) мы провели рекламную кампанию в ТСЖ и УК Твери — подписано **22 соглашения о сотрудничестве**.

С помощью справочной для бабушек оказали **400 информационных услуг** и обработали **100 адресных заявок**.

Провели «Школу наставников» для **15 человек** – помощников пожилых. Благодаря наставникам **20 одиноких старших** получают помощь на регулярной основе.

Проект «Бабушка, я рядом: запуск в Твери службы поддержки одиноких старших» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

# Фотоальбом проекта

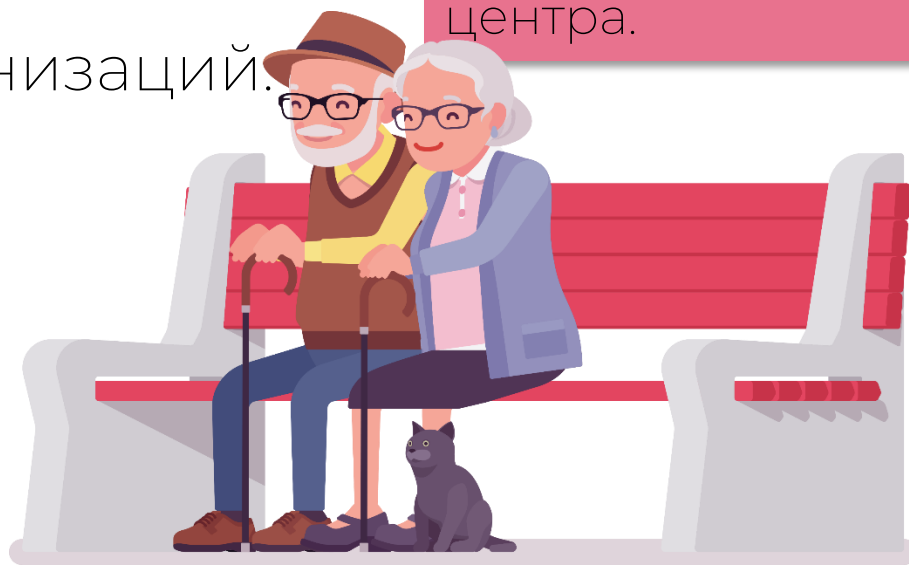


# БАБУШКА, УЛЫБНИСЬ

это пилотный проект,  
который Фонд Твери  
реализует совместно с  
Геронтологическим центром  
Твери и Тверской  
Ассоциацией  
Негосударственных  
Медицинских Организаций.

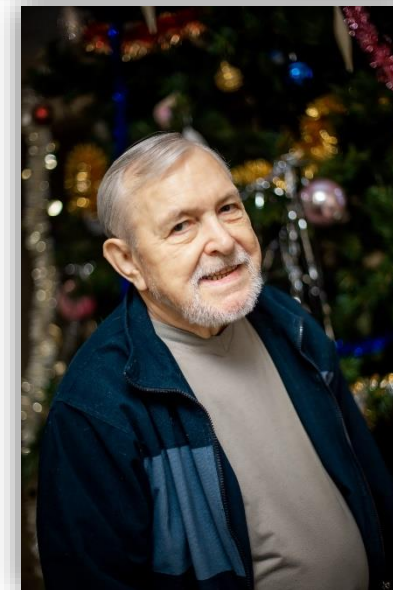
В рамках проекта бесплатную помощь санацией и зубопротезированием в клиниках получили постояльцы Тверского геронтологического центра.

Врачи клиник, которые входят в состав Ассоциации, провели бесплатное зубопротезирование пожилым людям. На первом этапе помощь получили 7 пожилых постояльцев Геронтологического центра. На втором этапе в 2023 году помощь получат 4 постояльца Тверского геронтологического центра.



[ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ](#)

# Фотоальбом проекта





# СВЕТЛЫЙ ДОМ

совместная  
благотворительная акция с  
компанией «Эдисон».



[ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ](#)

Центр света «Эдисон» (ООО «Эдисон») в конце 2022 года обратилась к нам с желанием оказать помощь одиноким пожилым людям в виде замены ламп накаливания на более экологичные и экономичные светодиодные лампы.

В 200 домах пожилых людей города Твери и Тверской области заменили более **1000 ламп** накаливания на светодиодные лампы.

# Фотоальбом проекта



# ПОКОЛЕНИЕ ВЫБОР

это комплексная программа для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей для развития у них навыков 21 века, навыка осознанного выбора профессии, а также помочь им в самоопределении. Реализуется совместно с Благотворительным фондом «Открывая горизонты»

[ПОДДЕРЖАТЬ  
ПРОЕКТ](#)

Мы помогаем выпускникам детских домов, центров помощи детям определиться с выбором будущей профессии и обучаем в игровой форме навыкам, которые очень пригодятся им во взрослой, самостоятельной жизни. Программа рассчитана на 2 года обучения, занятия проходят раз в две недели.

В 2022-м году мы провели **41 занятие**, обучение прошли **66 детей** из Центра кадетского воспитания (д. Некрасово), Областного центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей (г.Торжок), Калязинского детского дома "Родничок", Митинского детского дома.

Помогали проводить программу **21 волонтер** и **5 компаний-партнеров** – Тверской театр юного зрителя, Центр карьеры ТвГУ, Почта России, АтомЭнергоСбыт, FREEMAN.

Партнёры предоставляли экспертов для обучения детей, а также проводили для них экскурсии.

# Фотоальбом проекта



# Развитие благотворительности и волонтерства



В течение всего года мы проводили разные благотворительные акции, в том числе совместно с бизнес-компаниями города.

Глава крестьянско-фермерского хозяйства Мурметчин Денис Александрович передал **1 тонну** овощей (морковь и картофель) для наших подопечных одиноких пожилых людей. Ежемесячно осенью **75 одиноких стариков** получали по **5 кг** картофеля/моркови.

Тверская региональная общественная организация национально-культурная автономия азербайджанцев «Конгресс азербайджанцев» к Новому году передала для наших подопечных одиноких пожилых людей **400 кг** мандаринов. Около **200 одиноких стариков** получили по **2 кг** мандаринов.

# Развитие благотворительности и волонтерства



Сеть ресторанов «Фреш буфет» каждый вечер предоставляла нереализованную продукцию (комплексные обеды), которую мы передавали в гостиницу для бездомных и социальный отдел Тверской епархии.

Общий сбор продуктовой помощи от партнера составил **3 тонны**.

В 2022 году более **1 100 людей** в трудной жизненной ситуации были обеспечены горячим питанием.

**Ежедневно** обеды получали порядка **100 человек**.

В 2022 году в рамках проекта «Подари еду» мы провели **167 благотворительных акций** по сбору продуктов в магазинах Твери и Тверской области.

**176 волонтеров** участвовали в акциях, сортировали продукты, подготавливали пакеты к отправке, а еще **77 волонтеров** доставляли продуктовые наборы нуждающимся.

# Развитие благотворительности и волонтерства



Ежегодный фестиваль благотворительности и волонтерства «Площадь добра» собрал на своей площадке **15 некоммерческих организаций и добровольческих объединений** Тверской области, которые смогли получить помощь и найти соратников. Волонтерский корпус фестиваля составил – **40 человек** школьников и студентов.

Совместно со школами №11, 17, 31, 34, и 52 в 2022 году мы проводили благотворительные мероприятия посвященные таким праздникам, как 8 марта и Новый год, собирали корм для наших друзей из Инициативной группы по защите животных, собирали вещи в «Добрый шкаф». Около **800 школьников** стали участниками благотворительных мероприятий в школах.

**45 студентов** Тверской сельскохозяйственной академии, Тверского государственного университета, Тверского химико-технологического колледжа, колледжа сервиса и туризма и колледжа им. А.Н. Коняева в 2022 году стали активными участниками проведенных акций по проекту «Подари Еду».

# Фотоальбом





# О нас в СМИ и социальных сетях

3 027

подписчиков  
в социальных  
сетях

349

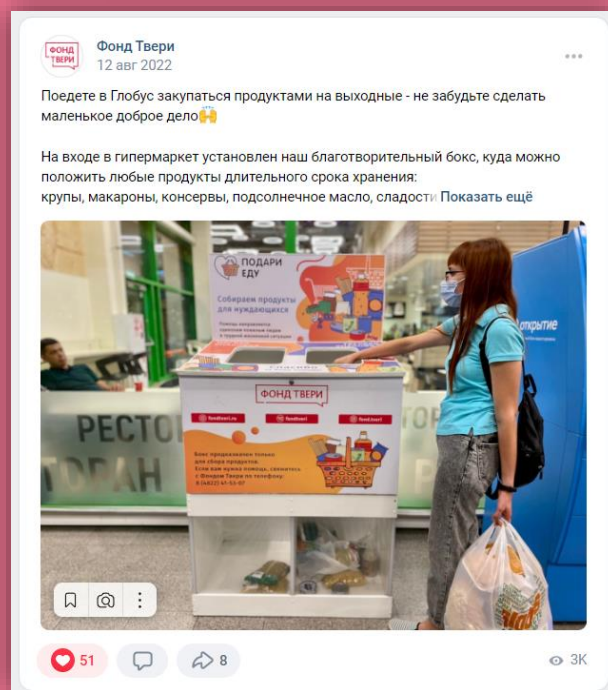
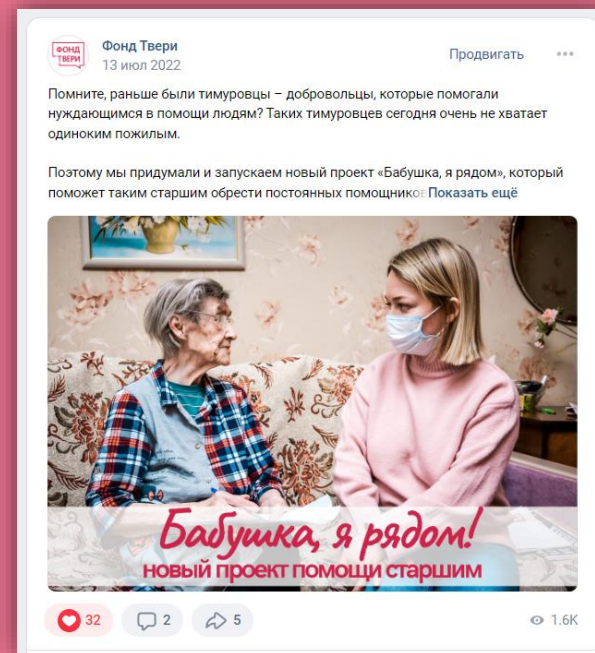
постов в  
соцсетях

523,6 к

суммарное  
количество  
просмотров  
в соцсетях

1342

Суммарное  
количество  
репостов в  
соцсетях



# О нас в СМИ и социальных сетях

84

отклика в региональных СМИ

2

репортажа в региональных теленовостях

1

радиоэфир



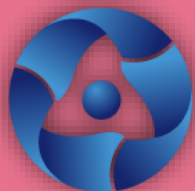
# ПАРТНЕРЫ



Правительство  
Тверской области



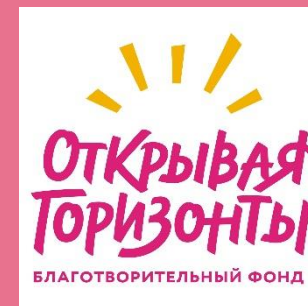
ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



АТОМЭНЕРГОСБЫТ  
РОСАТОМ

# ПОМОЩЬ

**СИБУР**



**СОГАЗ**  
СТРАХОВАЯ ГРУППА



# Кто и почему поддерживают Фонд Твери

В коллективе Тверского филиала СОГАЗ родилась хорошая традиция - День Добрых Дел, когда руководство, сотрудники и их дети активно вовлекаются в социальные проекты Фонда Твери. Мы искренне верим, что доброта и чуткое отношение к людям - необходимы! Готовы и дальше творить Добрые Дела. Спасибо!

Ирина Кандинская,  
директор Тверского филиала АО "Согаз"

Мы реализуем с Фондом Твери различные благотворительные проекты. На Почту, в рамках профориентационных экскурсий, приходят дети - подопечные Фонда. Сейчас в почтовых отделениях размещены контейнеры для проекта «Подари еду». Почта России никогда не отказывается от поддержки социальных инициатив, призванных улучшить жизнь людей. И мы рады, что благодаря Фонду Твери наша компания смогла стать важным звеном в развитии благотворительности на территории Тверской области.

УФСП Тверской области АО «Почта России»

Сотрудничество с фондом на протяжении ряда лет весьма продуктивно. Для Тверской областной общественной организации ветеранов войны, труда Вооружённых сил и правоохранительных органов, которая одной из своих задач считает оказание социальной помощи одиноким либо одиноко проживающим ветеранам войны и труда и в решении этого вопроса добровольцы Фонда стали надёжными партнёрами, друзьями нашими верными помощниками. Их добрые сердца, надёжные руки берутся за оказание любой помощи людям старшего поколения. Они стали верной опорой ветеранам которым порой не хватает просто доброго слова, общения нахождения рядом человека, с которым можно поделиться самым сокровенным. Ценю, уважаю всех добровольцев Фонда Твери спешащих делать добро ветеранам войны и труда. Рада, что мы нашли друг друга!

Щербакова Лариса Борисовна, председатель ТООО Ветеранов войны, труда, вооружённых сил и правоохранительных органов

Я увидела рекламу о наборе волонтеров в ВКонтакте. Проект «Бабушка ,я рядом» меня сразу заинтересовал, так как я всегда была очень отзывчивым и равнодушным человеком.

Родных бабушек и дедушек у меня, к сожалению ,нет. Данный проект в первую очередь дал реализовать мою потребность помогать нуждающимся, а во -вторую помог нашим подопечным получать посильную помощь.

Видеть улыбки наших бабушек -бесценно. Фонд Твери проводит колоссальную работу в рамках данного проекта.

Наши подопечные чувствуют наше тепло и доброту. Я очень горжусь, что являюсь волонтером Фонда Твери.

**Виктория Засеева,**  
наставник пожилых людей по проекту «Бабушка, я рядом»

Быть волонтером в программе «Поколение ВЫБОР» - это круто! Что-то новое для себя узнаешь и такая атмосфера благоприятная, особенно когда приезжаешь к детям и проводишь с ними время - очень приятно видеть их улыбки и радость от общения с нами.

**Артем Меньков,**  
директор ресторана KFC Тверь Олимп

Молодежка Народного Фронта» в партнёрстве с Фондом Твери с конца 2021 года. Наша команда благодаря Фонду имеет возможность делать ещё больше добрых дел. Очень рады сотрудничеству, ведь вместе развивать благотворительность в регионе лучше!

**Лидия Родина,**  
координатор молодежных проектов Регионального отделения Народного Фронта в Тверской области

Благодарна Фонду Твери за возможность получить такой замечательный опыт общения с пожилыми людьми. Благодаря вам я имею возможность отдавать и получать любовь, напитываться опытом накопленным годами, чувствовать себя молодой и нужной. Вы совершили чудо-будучи сама бабушкой, я стала многократно «внучкой».

**Елена Сулова,**  
наставник пожилых людей по проекту «Бабушка, я рядом»

# Хотим сказать СПАСИБО

нашим сторонникам, поддержавшим Фонд благотворительными пожертвованиями в 2022 году.

Ваш вклад в судьбу людей в трудной ситуации неоценим!



Нашим партнерам надежным и отзывчивым: спасибо за ваше равнодушие, поддержку, интерес к добрым делам, комфортное и продуктивное сотрудничество!

- Правительство Тверской области
- Министерство социальной и демографической политики Тверской области
- Министерство молодежной политики Тверской области
- Общественная палата Тверской области
- КЦСОны муниципальных образований Тверской области
- Отделения «Мой семейный центр» в муниципальных образованиях Тверской области
- АтомЭнергоСбыт Тверь
- АО «СИБУР-ПЭТФ»
- ООО «СИБУР»
- АО «Тандер»
- ИП Глава (КФХ) Крестьянско-фермерского хозяйства Мурметчин Денис Александрович
- ООО «Строительный торговый дом «ПЕТРОВИЧ»
- Сеть магазинов Центр света «Эдисон»
- Тверской филиал АО «Согаз»
- Управление федеральной почтовой связи Тверской области АО «Почта России»
- Ресторан взвешенной еды «Фреш Буфет»
- Гипермаркет «Глобус»
- АО «Волжский пекарь»
- ИП Павлов К.А. - ТК "Ваш Переезд"
- Театр юного зрителя
- Сбербанк (Тверское отделение)
- ООО ТД «Фримен»
- Благотворительный фонд "Открывая Горизонты"
- Благотворительный фонд «Я в помощь»
- Российский Красный крест (Тверское отделение)
- Центр современной культуры «РЕЛЬСЫ»
- Инициативная группа по защите животных г. Тверь
- Тверская областная общественная организация ветеранов войны и труда
- Тверская региональная общественная организация национально-культурная автономия азербайджанцев «Конгресс азербайджанцев»
- Центр «Мой бизнес»
- Мультимедийный парк «Россия моя история» г. Тверь
- ГБУ "Тверской геронтологический центр"
- МОУ Некрасовская СОШ
- ГКУ "Центр кадетского воспитания"
- ГБУ "Областной центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей" (г.Торжок)
- ГКУ Калязинский детский дом "Родничок"
- ГКУ Митинский детский дом
- Молодежка Народного Фронта – Тверская область
- ФГБОУ ВО «Тверская государственная сельскохозяйственная академия»
- Первичная профсоюзная организация студентов ТвГУ
- Тверской химико-технологический колледж
- Тверской колледж им. А.Н. Коняева
- Тверской колледж сервиса и туризма
- МОУ СОШ №11
- МБОУ СОШ №17
- МОУ СОШ №31
- МБОУ СОШ №34
- МОУ СОШ №52

# Финансовые показатели

## ПОСТУПЛЕНИЯ

Донор	Направление деятельности	Поступило в 2022 году
Фонд президентских грантов	Проект «Добрая Тверь»	1 640 356, 00 руб.
	Проект «Бабушка, я рядом»	1 914 345, 00 руб.
Благотворительный фонд «Открывая горизонты»	Программа «Поколение ВЫБОР»	428 887, 00 руб.
Денежные и имущественные пожертвования от физических и юридических лиц	Уставная деятельность	678 190, 00 руб.
	Гуманитарная помощь беженцам	404 000, 00 руб.
СИБУР	Проект «Книгам быть!», реализован в январе 2023 года	100 000, 00 руб.
АтомЭнергоСбыт	Проект «Подари Еду»	100 000, 00 руб.
Доходы от деятельности приносящей доход	Организация форума «Связь поколений»	418 513, 00 руб.
Итого:		5 684 291, 00 руб.

## РАСХОДЫ

Направление деятельности	Сумма
Проект «Добрая Тверь»	2 066 869,00 руб.
Проект «Бабушка, я рядом»	692 608, 00 руб.
Программа «Поколение ВЫБОР»	408 982, 00 руб.
Проект «Подари Еду»	118 609, 00 руб.
Гуманитарная помощь беженцам	404 330, 00 руб.
Гуманитарная помощь мобилизованным	324 777, 00 руб.
Организация форума «Связь поколений»	382 634, 00 руб.
Расходы на иные целевые мероприятия	164 792, 00 руб.
Административно-хозяйственные расходы (аренда помещений, аудиторские, банковские и бухгалтерские услуги, взносы ФСС от НС и ПЗ, малоценное оборудование и запасы, оплата труда, поддержка сайта, содержание служебного автотранспорта, транспортные расходы, прочие затраты)	1 519 191, 00 руб.
<b>Итого:</b>	<b>6 082 791, 00 руб.</b>



# КОМАНДА ФОНДА



Юлия  
Саранова  
директор  
Фонда  
Твери



Александра  
Конькова  
руководитель  
проектов  
«Подари еду»  
«Бабушка, я  
рядом»



Светлана  
Сапоненко  
куратор  
проекта  
«Поколение  
ВЫБОР»  
по Тверской  
области



Владлена  
Баранова  
руководитель  
проекта  
«Добрый  
шкаф»



Юлия  
Островская  
пресс-секретарь



Ольга  
Донскова  
бухгалтер



Владимир  
Николаевич  
Саранов  
заместитель  
директора  
по АХЧ

# ТАК ПРОШЕЛ НАШ 2022 ГОД

Мы рады всем, кто остается с нами или присоединится к нам в 2023 году.

Если вы хотите стать частью большого доброго дела и помогать – наши двери и сердца всегда открыты для вас!

## КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ?

### СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ

И своим временем помогать нам в проведении мероприятий и акций.

### СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ

Перечислить комфортную сумму на работу фонда или на конкретный проект на сайте.

### СТАТЬ СОУЧАСТНИКОМ ПРОЕКТОВ

Передав в Фонд вещи/продукты для подопечных

### СТАТЬ НАШИМ ДРУГОМ

Оказав бесплатные услуги в сфере IT/дизайна/фотографии

### ПОДЕЛИТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях, рассказывайте о нас друзьям. Возможно, кто-то ищет для себя способ проявить свою доброту.

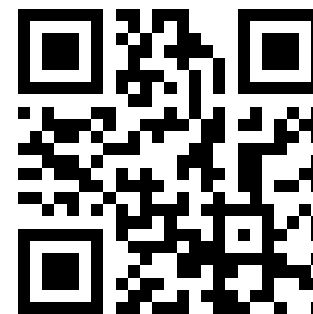
Мы искренне благодарим  
всех, кто провел 2022 год  
вместе с нами.

**СПАСИБО** – за вашу  
поддержку, внимание и  
доброту!

170100, Тверь,  
наб. Степана Разина, 10

+ 7 (4822) 41-53-07  
fond.tveri@mail.ru

ВК: [vk.com/fondtveri](https://vk.com/fondtveri)  
Телеграмм: [fondtveri](https://t.me/fondtveri)



СМЕЛОСТЬ  
БЫТЬ ЛИДЕРОМ  
ИЗМЕНЕНИЙ

